

EDUCACIÓN Y CRIANZA

Acercando corazones

el valor de los juegos de regazo en la infancia



"Los juegos de regazo, un primer paso hacia la conexión emocional."



Sara Castillo
@ambientsacasa

Los juegos de regazo y las canciones de manos son mucho más que un simple entretenimiento para los más pequeños; constituyen una herramienta poderosa para su desarrollo integral.

Estas actividades, que implican movimiento, canciones y contacto físico, son un legado de la tradición oral que une a generaciones y aporta beneficios emocionales, cognitivos y sociales.

"Tiempo de calidad que deja huella para siempre."

Son pequeñas melodías o rimas que se cantan mientras se realizan movimientos con las manos o se coloca al niño en la falda.

Estas actividades suelen ser sencillas y repetitivas, adaptadas a las capacidades de

los niños, y con frecuencia se transmiten de generación en generación como parte de la cultura popular.



Desde sus primeros meses de vida, los niños buscan seguridad y conexión a través de la voz y el contacto físico y visual con los adultos.

Los juegos de regazo y las canciones de manos responden a esta necesidad de forma natural, estableciendo un diálogo afectivo donde el niño se siente acompañado y querido.

Los juegos de regazo y las canciones de manos tienen grandes beneficios:

Vínculo emocional: El contacto físico y la voz del adulto crean un entorno de seguridad y cariño, reforzando la conexión entre el niño y el adulto. Estos momentos compartidos favorecen el desarrollo de una relación emocional segura y estable.

Presencia y atención plena: En un mundo lleno de distracciones, los juegos de regazo son una oportunidad para estar plenamente presentes con el niño, ofreciendo un tiempo de calidad que fortalece la relación.

Desarrollo del lenguaje oral: Las melodías y rimas estimulan el vocabulario y las estructuras lingüísticas, ayudando al niño a reconocer sonidos y patrones que son esenciales para la comunicación.

Ritmo y musicalidad: Estas actividades introducen al niño en la musicalidad y el ritmo, fomentando el oído musical y la coordinación motriz, así como una relación positiva con las artes.

EDUCACIÓN Y CRIANZA

Beneficios a largo plazo

Los impactos de estos juegos trascienden al momento presente.



Cognitivamente, fortalecen la memoria y la comprensión del lenguaje.

Emocionalmente, proporcionan una base segura para explorar el mundo.

Socialmente, enseñan valores como la reciprocidad y la conexión con los demás.

Además, mantienen viva la tradición oral, conectando a los niños con el patrimonio cultural y la identidad comunitaria.



"Estas interacciones construyen las bases para una comunicación rica y significativa."

La relación entre el niño y el adulto es fundamental para el desarrollo emocional y cognitivo del niño.

Los primeros años de vida son una etapa crucial en la formación de conexiones neuronales y en la construcción de la personalidad. A través de los juegos de regazo y las canciones de manos, el niño tiene la oportunidad de crear vínculos profundos con adultos de referencia, que son figuras esenciales en su crecimiento.

Estos momentos compartidos permiten que el niño se sienta seguro, acompañado y escuchado y favorece la confianza y la apertura emocional, sobre todo, en entornos como la escuela infantil donde se deben crear nuevos vínculos con adultos que todavía no conocen.

Cuando un adulto dedica tiempo a jugar con un niño, ya sea con juegos de regazo u otras actividades, esta interacción no sólo es un momento de diversión, sino también una oportunidad para reforzar conceptos importantes como:

la escucha activa, la reciprocidad y el respeto.

Incorporar los juegos de regazo y las canciones de manos en el día a día familiar es una forma sencilla y poderosa de reforzar el vínculo con los niños.

Estas actividades no requieren preparativos complicados, sólo el deseo de compartir tiempo de calidad y estar plenamente presentes.

Recuperar estos momentos es una inversión en el bienestar emocional, cognitivo y social de los niños, a la vez que preserva una valiosa parte de nuestra cultura.



Los juegos de regazo y las canciones de manos no sólo son una forma de entretener a los niños, sino una herramienta esencial en el proceso de conexión emocional entre el niño y el adulto.